



# MITTEILUNGSBLATT BITTENFELD STADT WAIBLINGEN

Donnerstag, 13. August 2020

65. Jahrgang



## MITMACHAKTION BUNTE TITELSEITE



Zeichnung: Lea Schmidt, 8 Jahre

33/34/35

Diese Ausgabe  
erscheint auch online

### Ortschaftsverwaltung

#### Bittenfeld

Schulstraße 3  
71336 Waiblingen-  
Bittenfeld  
Tel. 07146 / 8747-0  
rathaus-bittenfeld@  
waiblingen.de

### Öffnungszeiten:

Mo, Di und Fr  
8.30 - 12.30 Uhr,  
Do 14.30 - 18.30 Uhr,  
Mi geschlossen

**Die Ortschaftsverwaltung informiert****Liebe Bittenfelderinnen und Bittenfelder,**

wir befinden uns in der wohl beliebtesten Zeit des Jahres – bei vielen steht der Sommerurlaub bevor oder Sie haben bereits die vielen Sonnenstunden genießen können. Persönlich, aber auch im Namen des Ortschaftsrates und der Ortschaftsverwaltung, wünsche ich Ihnen eine schöne und erholsame Urlaubszeit. Geben Sie aufeinander acht und bleiben Sie gesund.

Herzlichst

Ihre Veronika Franco Olias

**Mitteilungen der Verwaltung****Das Mitteilungsblatt macht eine kurze Sommerpause!**

In den Kalenderwochen 34 und 35 erscheint kein Mitteilungsblatt.

Für das Mitteilungsblatt Nr. 36 mit Erscheinungstag 03.09.2020, ist der Redaktionsschluss am Dienstag, den 01.09.2020, 8 Uhr.

**Mitmachaktion "Bunte Titelseite"**

Liebe Kinder,

leider finden derzeit keine Veranstaltungen statt, die auf der Titelseite des Mitteilungsblattes abgedruckt werden können. Deshalb benötigen wir Eure Hilfe! Damit unser Mitteilungsblatt weiterhin eine bunte Titelseite bekommt, seid ihr eingeladen, die Titelseiten der nächsten Ausgaben mit gemalten Bildern mitzugestalten.

Wie funktioniert es?

Malt ein Bild, möglichst im Hochformat und mit kräftigen Farben. Lasst uns dieses per E-Mail oder über den Rathaus-Briefkasten zukommen. Gerne könnt ihr auch Euren Namen und das Alter auf die Rückseite schreiben.

Wir freuen uns auf Eure Kunstwerke! Das Los entscheidet über die Veröffentlichung.

**Rathausbesuch bitte mit Termin****Wir bitten um Beachtung!**

Wegen der allgemeinen Situation zum Coronavirus ist die Ortschaftsverwaltung

**nur nach Terminvereinbarung erreichbar.**

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch im Ortschaftsrathaus einen Termin, telefonisch unter **07146-87470** während unserer Kontaktzeiten:

Mo., Di., Fr., 8:30 – 12:30 Uhr u. Do., 14:30 – 18:30 Uhr oder per E-Mail an **rathaus-bittenfeld@waiblingen.de**

Bitte tragen Sie bei Terminen im Rathaus eine „Alltagsmaske“!

**Rätsel****UM DIE ECKE**

An dieser Stelle erscheint jeden Monat ein Rätsel, bei dem ein zusammengesetzter Begriff gesucht wird, der aber merkwürdig dargestellt ist:

**DENKEN**

Hermann Esch

**August 2020**

Dieses Lösungswort bitte mit Namen und Telefonnummer bis spätestens eine Woche nach Erscheinen im Rathaus in den **Briefkasten** werfen!

Sie können Ihre Lösung auch per **E-Mail** einschicken an: **rathaus-bittenfeld@waiblingen.de**

Bitte auch hier Namen und Telefonnummer angeben!!

Name: .....

Tel.-Nummer: .....

Unter allen richtigen Einsendungen wird jeden Monat ein Gutschein über 10 Euro verlost.



Dieses Mal spendet von der

**Apotheke Friedrich**

**Grüngut nicht verbrennen**

Das Verbrennen von pflanzlichen Abfällen ist verboten, denn es trägt zur Feinstaubbelastung bei. Wie pflanzlicher Abfall beseitigt werden kann und was beim Verbrennen **zwingend** beachtet werden muss, beantwortet das Amt für Umweltschutz beim Landratsamt Rems-Murr-Kreis und zwar in seinem Merkblatt „Verbrennen von pflanzlichen Abfällen“ (auf der Internetseite [www.rems-murr-kreis.de](http://www.rems-murr-kreis.de))

Waiblingen, im August 2020

Abteilung Ordnungswesen

**Bürgerbus Bittenfeld –**  
von Bittenfeld für Bittenfeld



## Aktuelles vom Bürgerbus

Aufgrund der geltenden Regelungen zur gesundheitlichen Lage haben wir den Dienst des Bürgerbusses Bittenfeld für unbestimmte Zeit eingestellt.

Dafür bitten wir um Ihr Verständnis.

Wenn Sie Hilfe beim Transport zum Arzt, Apotheke oder Einkauf benötigen, fragen Sie bei unserem Organisationsteam nach. Wir werden eine Lösung finden.

**Wichtig: => Dafür bitte unter 07146 5382549 oder per E-Mail an [buergerbus-bittenfeld@web.de](mailto:buergerbus-bittenfeld@web.de) melden!**

Infos im Internet unter [bittenfeld.waiblingen.de](http://bittenfeld.waiblingen.de)

Wir freuen uns auf Sie. Bleiben Sie gesund!

Ihr Bürgerbus-Team

## Bittenfeld Blüht Bunt(er)

### Gärten zum Insektenparadies machen

#### II - wöchentliche Tipps

Insekten haben es zunehmend schwer in unserer Landschaft. Vielerorts finden sie nicht mehr ausreichend Nahrung, Pestizide und andere Beeinträchtigungen machen ihnen zudem das Leben schwer. Dabei sind wir Menschen hochgradig auf die Leistungen der kleinen Helferlinge angewiesen: Kostenlos bestäuben sie unsere Wildkräuter, Bäume sowie Kulturpflanzen und sorgen so für blühende Landschaften und reiche Ernten. Damit Insekten wieder ausreichend Nahrung und Lebensraum finden, kann jeder seinen Teil beitragen. Der NABU Waiblingen gibt in lockerer Reihenfolge Tipps, wie sich Hummel, Biene und Schmetterling in Gärten und auf Balkonen wohlfühlen.

#### Unterstützung für die Nachtaktiven:

Insekten kommen nicht nur bei Tage in unsere Gärten, sondern auch bei Nacht. Nachtfalter wie der Kleine und Mittlere Weinschwärmer oder die Weißdorneule bevorzugen besonders naturnahe Gärten. Nachts leisten sie dort einen wichtigen Beitrag für die Bestäubung – und nicht zuletzt dienen sie Fledermäusen als Nahrung. Um den nachtaktiven Fliegern zu helfen, können Gartenbesitzer ihnen ein Beet oder einen Kübel mit Nachtblüher anbieten. Dazu zählen beispielsweise Pfingstnelken, Nachtsviolen, Wilder Majoran oder ein Besenginster für größere Terrassen. Auch Labkraut, Seifenkraut, Obstgehölze oder Weißdorn sind perfekt für die Nachtschwärmer geeignet. Und ein allabendlich duftender Garten ist nicht nur für Insekten ein einladendes Argument.

Viele der nachtaktiven Schwärmer haben besonders lange Saugrüssel, die für die Bestäubung bestimmter Pflanzen von ganz besonderer Bedeutung sind.

## Fundsachen

**Fundsachen bitte nach telefonischer Anmeldung abholen**

**Folgende Fundsachen wurden bei der Ortschaftsverwaltung Bittenfeld, Zimmer 3, abgegeben:**

Schlüsselbund

**Fundort:** Briefkasten Rathaus

Autoschlüssel

**Fundort:** Beethovenstraße

## Kunstschule Unteres Remstal



### Das neue Kursprogramm für Herbst/Winter 2020/21 ist da!

In unserem neuen Programm finden Sie wieder Klassen und Workshops für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Wir bieten zusätzlich Kunstvermittlung im Rahmen der Ausstellungen der Galerie Stihl Waiblingen und des Hauses der Stadtgeschichte für Kindergartengruppen und Schulklassen an sowie Veranstaltungen für jedermann. Das Programm liegt in vielen öffentlichen Einrichtungen aus kann bei uns angefordert oder auf unserer Webseite eingesehen werden.

**KUNSTVERMITTLUNGSANGEBOTE** zur Ausstellung „FOLLOW M.E. – Marion Eichmann“ in der Galerie Stihl Waiblingen: Da aufgrund der aktuellen Corona-Situation unsere beliebten Kunstvermittlungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene leider nur eingeschränkt möglich sind, gibt es digitale altersentsprechende Vermittlungsangebote. Unter [www.kunstschule-rems.de/de/kunstvermittlung](http://www.kunstschule-rems.de/de/kunstvermittlung) oder [www.galerie-stihl-waiblingen.de/kunstvermittlung](http://www.galerie-stihl-waiblingen.de/kunstvermittlung) findet man kleine Führungssequenzen sowie künstlerische Challenges, die im Wochenrhythmus ergänzt werden und dazu einladen, zuhause kreativ zu werden. Dabei können beispielsweise aus bunten Papierschnipseln lustige Wimmelbilder, aus Verpackungsmaterial fantasievolle Automaten oder aus farbigen Klebebändern ganze Stadtlandschaften entstehen.

Darüber hinaus sind auch Führungen in der Galerie möglich: Jeweils donnerstags um 18.00 Uhr sowie sonn- und feiertags um 11.30 Uhr und um 15.00 Uhr gibt es öffentliche Führungen. Ebenso sind private Führungen buchbar. Anmeldung unter Tel. 07151-5001-1701.

**Anmeldung und Information zu weiteren Workshops und Klassen der Kunstschule Unteres Remstal finden Sie unter: [www.kunstschule-rems.de](http://www.kunstschule-rems.de) ,**

**Tel.: 07151/5001-1705, Fax: 07151/5001-1714 oder**

**E-Mail: [kunstschule@waiblingen.de](mailto:kunstschule@waiblingen.de),**

**Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr.**

**Anmeldeschluss 7 Werktage vor Workshopbeginn.**



# Rettungsgasse

Leben retten – Rettungsgasse freihalten!



**Wichtige Notrufe**

Krankentransport	07151-19222
Landespolizeiposten Hohenacker	07151-82149
Polizeirevier Waiblingen	07151-9500

**Ärztlicher Notfalldienst**

Notfallpraxis in Winnenden  
 Ärztliche Notfallpraxis Winnenden  
 in den Räumen der Notaufnahme  
 Am Jakobsweg 2  
 71364 Winnenden  
 Zentrale Rufnummer: 116 117  
 (bundesweit und ohne Vorwahl)  
[www.notfallpraxis-winnenden.de](http://www.notfallpraxis-winnenden.de)

Die Öffnungszeiten

- Montag, Dienstag, Donnerstag von 18 Uhr bis 24 Uhr
  - Mittwoch und Freitag von 14 Uhr bis 24 Uhr
  - Samstag, Sonntag und feiertags von 8 Uhr bis 24 Uhr
- Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern:

- Montag, Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 7 Uhr
  - Mittwoch und Freitag von 14 Uhr bis 7 Uhr
  - an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr
- Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer 116 117

Chirurgisch-orthopädischer Notdienst

An Wochenenden und Feiertagen  
 von 10 Uhr bis 18 Uhr

**Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst für den Rems-Murr-Kreis**

Öffnungszeiten Kinder- und Jugendärztlicher Notfalldienst zentral in den Ambulanzräumen der Kinderklinik Winnenden (71364 Winnenden, Am Jakobsweg 1):

werktags: 18 Uhr bis 8 Uhr

an Wochenenden und Feiertagen: von 8 Uhr bis 8 Uhr am darauffolgenden Werktag (Tel. 07195 591-37000).

Voranmeldung nicht notwendig.

**Zahnärztlicher Notfalldienst**

Zu erfragen unter Tel. 0711 / 7877744

**Augenärztlicher Notfalldienst**

Augenärztlicher Notfalldienst Rems-Murr-Kreis,  
 Tel. 0180 / 6071122

**Tierärztlicher Notdienst für den Rems-Murr-Kreis**

Von 8:00 Uhr bis 8:00 Uhr Tel. 07000 84 37 668

**Apotheken-Notdienst**

**Apotheken – Notdienst vom 13.08.-19.08.2020 KW 33**

**Donnerstag, 13. August**

Spiess'sche Apotheke  
 Weinstadt-Endersbach, Strümpfelbacher Str. 29  
 Tel. 07151/609005

**Freitag, 14. August**

Söhrenberg-Apotheke  
 Waiblingen-Neustadt, Neustadter Hauptstr. 91  
 Tel. 07151/987977

**Samstag, 15. August**

Sonnen-Apotheke  
 Waiblingen (Kernstadt), Bahnhofstr. 4  
 (Eing.: Albert-Roller-Str.)  
 Tel. 07151/51114

**Sonntag, 16. August**

Engel-Apotheke  
 Waiblingen (Kernstadt), Danziger Platz 1  
 Tel. 07151/53131

**Montag, 17. August**

Apotheke Friedrich  
 Waiblingen-Bittenfeld, Schillerstr. 58  
 Tel. 07146/873000  
 und  
 Apotheke am Rathaus  
 Winnenden, Torstr. 9  
 Tel. 07195/60986

**Dienstag, 18. August**

Rathaus-Apotheke Beutelsbach  
 Weinstadt-Beutelsbach, Buhlstr.32,  
 Tel. 07151/999180

**Mittwoch, 19. August**

Bahnhof Apotheke Dr. Riethmüller  
 Waiblingen (Kernstadt), Bahnhofstr. 25  
 Tel. 07151/55027

**Beginn und Ende des Nachtdienstes täglich 8.30 Uhr morgens.**

**Apotheken-Notdienst vom 20.08.-26.08.2020 KW 34**

**Donnerstag, 20. August**

Adler-Apotheke  
 Kernen-Rommelshausen, Fellbacher Str. 1  
 Tel. 07151/41556

und

Apotheke am Kronenplatz  
 Winnenden, Marktstr. 1  
 Tel. 07195/92340

**Freitag, 21. August**

Römer Apotheke MACHE  
 Kernen-Rommelshausen, Karlstr. 8  
 Tel. 07151/910900

**Samstag, 22. August**

Rems-Park Apotheke  
 Waiblingen (Kernstadt), Ruhrstr. 5  
 Tel. 07151/565656

und

Trauben Apotheke am Seeplatz  
 Korb, Seestr. 4  
 Tel. 07151/ 3 15 65

**Sonntag, 23. August**

Apotheke Stetten  
 Kernen-Stetten, Klosterstr. 17  
 Tel. 07151/42449

und

Apotheke Torturm  
 Winnenden, Marktstraße 39  
 Tel. 07195/92620

**Montag, 24. August**

Staufen-Apotheke  
 Waiblingen, Heinrich-Küderli-Str. 2  
 Tel. 07151/59226

**Dienstag, 25. August**

Burg-Apotheke  
 WN-Hohenacker, Karl-Ziegler-Str. 52  
 Tel. 07151/8698  
 und



Apotheke Berglen  
Berglen-Oppelsbohm, Beethovenstr. 29  
Tel. 07195/74759

**Mittwoch, 26. August**

Stifts-Apotheke  
Beutelsbach, Ulrichstr. 43  
Tel. 07151/909580

**Ende des Nachtdienstes täglich 8.30 Uhr morgens.**

**Apotheken-Notdienst**

**vom 27.08.-02.09.2020 KW 35**

**Donnerstag, 27. August**

Brunnen-Apotheke  
Korb, Seestr.4  
Tel.07151/37011

**Freitag, 28. August**

Central Apotheke Dr. Pfeifer  
Waiblingen, Alter Postplatz 2 (Querspange)  
Tel.07151/53113

**Samstag, 29. August**

Schloss-Apotheke  
Weinstadt-Großheppach, Prinz-Eugen-Platz 3  
Tel.07151/603362

**Sonntag, 30. August**

Apotheke Korber Höhe  
Waiblingen (Kernstadt), Salierstr. 7/2  
Tel.07151/28870

und  
Friedens-Apotheke  
Schwaikheim, Bahnhofstr.10  
Tel.07195/51072

**Montag, 31. August**

Vitalwelt-Apotheke  
Im Gesundheitszentrum Winnenden  
Am Jakobsweg 2  
Tel.07195/978610

und  
Rems-Apotheke  
Remshalden-Geradstetten, Rathausstr.30  
Tel.07151/72412

**Dienstag, 01. September**

Apotheke Marktgasse  
Waiblingen (Kernstadt), Marktgasse 5  
Tel.07151/562731

**Mittwoch, 02. September**

Trauben Apotheke am Seeplatz  
Korb, Seestr.14  
Tel.07151/31565

**Ende des Nachtdienstes täglich 8.30 Uhr morgens.**

**Diakoniestation Waiblingen**

Diakoniestation Waiblingen

**Pflegeteam Bittenfeld**

Die Diakoniestation befindet sich in der Ofengasse 2 (Ecke Schillerstraße/Ofengasse). Die Krankenschwestern sind unter der Telefon-Nr. 282 468 oder im Internet unter [www.diakoniestation-waiblingen.de](http://www.diakoniestation-waiblingen.de) oder unter der E-Mail-Adresse [info@diakoniestation-waiblingen.de](mailto:info@diakoniestation-waiblingen.de) zu erreichen.

**Entsorgungstermine**

**Entsorgungstermine in Bittenfeld im September 2020**

**Restmüll-Eimer mit 2-wöchentl. Leerung**

Freitag 11.09.

**Restmüll-Eimer mit 4-wöchentl. Leerung**

Freitag 25.09.

**Bio-Tonne**

Freitag 04.09. u. 11.09. u. 18.09. u. 25.09.

**Gelbe Tonne**

Mittwoch 16.09.

**Blaue Tonne**

Dienstag 15.09.

**AWRM-Service Telefon**

Bitte beachten: Die Müllbehälter sind am Abholungstag bis 6:00 Uhr am Straßenrand bereitzustellen.

Fragen zur Vermeidung, Verwertung und Entsorgung von Müll werden von der Abfallwirtschaft Rems-Murr AöR unter folgenden Telefonnummern:

AWRM-Telefonzentrale: 07151/501-950

AWRM-Abfallberatung: 07151/501-9535

AWRM-Gebührenveranlagung: 07151/501-9580

bearbeitet.

Die wichtigsten E-Mailadressen:

[info@awrm.de](mailto:info@awrm.de)

[beratung@awrm.de](mailto:beratung@awrm.de)

[gebuehren@awrm.de](mailto:gebuehren@awrm.de)

Internetadresse:

[www.awrm.de](http://www.awrm.de)

**Entstörungsdienste der Stadtwerke****Waiblingen**

Stromversorgung: 07151/131-301

Wasserversorgung: 07151/131-401

Wärmeversorgung: 07151/131-501

Gasversorgung: 07151/131-601

Internet: [www.stwwn.de](http://www.stwwn.de)

E-Mail: [info@stwwn.de](mailto:info@stwwn.de)

**Schnelle Hilfe vom Handwerker**

**Notdienst Sanitär-Heizung 0180-5015462**

**Eine Initiative der Innung des Fachhandwerks mit Unterstützung der Stadt Waiblingen**

**Impressum**

Herausgeber: Ortschaftsverwaltung Bittenfeld, Schulstraße 3, 71336 Waiblingen-Bittenfeld.

Druck und Verlag: NUSSBAUM **MEDIEN** Weil der Stadt GmbH & Co.KG, Merklinger Straße 20, 71263 Weil der Stadt, Telefon 07033 525-0, Fax 07033 2048, [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Ortsvorsteherin Veronika Franco Olias oder ihr Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Aus dem Verlag“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Merklinger Straße 20, 71263 Weil der Stadt. E-Mail: [wds@nussbaum-medien.de](mailto:wds@nussbaum-medien.de)

Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de), Internet: [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)

Einzelversand nur gegen Bezahlung der ¼-jährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

Fotos auf der Titelseite: Heiko Potthoff (Bittenfelder Apfel und Bittenfelder Zehntscheuer).



Volkshochschule  
Unteres Remstal e.V.

Bürgermühlenweg 4 | 71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 958800 | Fax: 07151 95880-13  
info@vhs-unteres-remstal.de  
www.vhs-unteres-remstal.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle Waiblingen:  
Mo, Mi, Fr: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr  
Di, Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

Das gesamte Kursangebot finden Sie in unserem Hauptprogramm oder auf unserer Homepage. Anmeldungen sind direkt über die Homepage oder per E-Mail, per Telefon möglich.

**20H22020 After-Work-Stricken für den guten Zweck**

Nicole Steichele  
Dienstags ab 22.09.2020, jeweils 19.00-21.00 Uhr  
Korb, Winnender Str. 42, Haus am Korber Kopf

**20H23830 Einstieg in das Gitarrenspiel**

Schnupperworkshop mit Klaus Jansen  
Samstag, 26.09.2020, 10.00-12.30 Uhr  
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.1

**20H50031 Tastschreiben - aktiv Grundkurs**

Covre Ursula  
mittwochs ab 23.09.2020, 18.00-19.45 Uhr, 5-mal  
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.4

## Kirchliche Nachrichten

## Evangelische Ulrichskirche



Pfarrer Dr. Sönke Finnern  
Am Zipfelbach 12  
71336 Waiblingen-Bittenfeld  
Tel. 07146 5385, Fax 07146 44696  
E-Mail: pfarramt.bittenfeld@elkw.de  
neu: <https://www.bittenfeld-evangelisch.de>  
Öffnungszeiten des Evang. Gemeindebüros:  
Montag: 9.00 - 13.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 - 13.00 Uhr  
Sekretärin: Maritta Groth

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

**Pfarrer Dr. Finnern** ist vom **03. August – 21. August 2020 im Urlaub**. In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an **Pfarrer Elser aus Hegnach**, Tel. 07151 – 52898.

**Das Gemeindebüro ist noch bis zum 20. August 2020 zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie geöffnet. Frau Groth ist vom 21. August - 13. September 2020 im Urlaub**. Wir bitten Sie, bei Besuchen des Gemeindebüros einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen, den Sicherheitsabstand von 1,5 m einzuhalten und auf das Händereichen zu verzichten.

**Wochenspruch  
für die Woche vom 16.08. -22.08.2020**

**Wohl dem Volk, dessen Gott der HERR ist,  
dem Volk, das er zum Erbe erwählt hat!**

Psalm 33,12

**Sonntag, 16. August 2020 – Sommerpredigtreihe**

**10.30 Uhr Gottesdienst in der Ulrichskirche** mit Pfarrer Frank. Das Opfer ist für die eigene Gemeinde bestimmt.

**Wochenspruch  
für die Woche vom 23.08. - 29.08.2020**

**Gott widersteht den Hochmütigen, aber den Demütigen gibt er Gnade.**  
1.Petrus 5,5b

**Sonntag, 23. August 2020 – Sommerpredigtreihe**

**10.30 Uhr Gottesdienst in der Ulrichskirche** mit Pfarrer Bauer. Das Opfer ist für das Missionsprojekt bestimmt.

**Dienstag, 25. August 2020**

**16.00 Uhr Gottesdienst im Haus Elim** mit Pfarrer Dr. Finnern

**Wochenspruch  
für die Woche vom 30.08. - 05.09.2020**

**Das geknickte Rohr wird er nicht zerbrechen,  
und den glimmenden Docht wird er nicht auslösch.**  
Jesaja 42,3

**Sonntag, 30. August 2020 – Sommerpredigtreihe**

**10.30 Uhr Gottesdienst in der Ulrichskirche** mit Pfarrer Bauer. Das Opfer ist für die Ökumene und Auslandsarbeit bestimmt.

**Im Anschluss an die Gottesdienste bleibt die Kirche noch bis 12.00 Uhr geöffnet.**

Aufgrund der Vorgaben des Landes Baden-Württemberg und des Oberkirchenrates gelten folgende **Regelungen in Bezug auf das Feiern von Gottesdiensten**:

Beachten Sie auch bitte weiterhin die hygienischen Vorgaben und halten Sie sich an den gebotenen Sicherheitsabstand zu anderen Besuchern. Bitte tragen Sie einen Mund- und Nasenschutz, bis Sie Ihren Sitzplatz eingenommen haben. Dort dürfen Sie den Mundschutz abnehmen. Auch das **Singen** ist wieder erlaubt, dies jedoch nur mit dem Mund- und Nasenschutz.

Bei Bedarf bitten wir darum, ein eigenes Sitzkissen mitzubringen.

Für Gemeindeglieder, die an dem Gottesdienst nicht teilnehmen können, möchten wir auf die alternativen Online-Gottesdienste, die Sie auch weiterhin auf unserer Homepage finden, hinweisen.

Bleiben Sie gesund und in Gott behütet.

**Ihre Evangelische Kirchengemeinde Bittenfeld**

**Ihr Pfarrer Dr. Sönke Finnern**

**Ökumenische Mitteilungen  
Evang. und Kath.  
Kirchengemeinde**

## JAHRESLOSUNG 2020

Ich glaube; hilf meinem Unglauben! (Markus 9,24)



Herzliche Einladung zum evangelischen  
**Gottesdienst im Haus Elim,  
am Dienstag, 25. August 2020,  
um 16 Uhr** im Multifunktionsraum.

Ich freue mich darauf, Sie zu treffen.  
Pfarrer Dr. Sönke Finnern  
(Ev. Kirchengemeinde Bittenfeld)

Der nächste Gottesdienst ist am Dienstag, 22. September, um 16 Uhr im Multifunktionsraum mit Kerstin Leonhardt (früher ev. Kirchengemeinde Bittenfeld).

## Katholische Kirche St. Martin



Pastoralreferentin Maria Lerke Tel. 07195/209801  
Pfarrbüro Tel. 07195/51133  
Karin Horn / Christine Itzrodt  
Blumenstr. 27, 71409 Schwaikheim  
Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Fr 9 - 12 Uhr  
Do 15 - 17 Uhr  
E-Mail: StMaria.Schwaikheim@drs.de  
Homepage: bittenfeld.se-winnenden.de  
Leitender Pfarrer der Seelsorgeeinheit:  
Gerald Warmuth, Tel. 07195/9191111

### Sonntag, 16. August 2020

9.00 Uhr Eucharistiefeier

### Sonntag, 23. August 2020

9.00 Uhr Eucharistiefeier

### Sonntag, 30. August 2020

9.00 Uhr Wortgottesdienst

### Gottesdienste in Schwaikheim

Freitag, 14. August, 21. August, 28. August,  
jeweils um 9.00 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 16. August, 23. August,  
jeweils 10.30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 30. August, 10.30 Uhr Wortgottesdienst

### Kinderfreizeiternativprogramm von JUKKIS

#### Liebe Kinder zwischen 7 und 10 Jahren,

nachdem wir coronabedingt kein Freizeithaus für unsere legendäre Kinderfreizeit zur Verfügung haben, haben wir im Team besprochen, eine Alternative auf die Beine zu stellen und diese coronakonform durchzuführen.

Zum Thema „Walt Disney“ laden wir die Kinder ein, an drei Tagen, Montag 7. bis Mittwoch 9. September jeweils von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr mit uns zu spielen und auf Abenteuer zu gehen. Wir treffen uns Montag und Mittwoch jeweils im Saal unter der Borromäuskirche in Winnenden, Marienstraße 2. Am Dienstag am Sportplatz in Burgstall/Murr. Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 15 Euro für Verpflegung und Spielmaterial. Die Anmeldung und nähere Infos findet ihr auf unserer Homepage [www.jukks.de](http://www.jukks.de)

Liebe Grüße

das Kinderfreizeiternativteam

### Gemeindefahrt am Samstag, 19. September 2020 nach Ave Maria Deggingen

Abfahrt 8.00 Uhr Haltestelle Am Zipfelbach Bittenfeld  
8.10 Uhr Haltestelle Cafe Rommel Schwaikheim

Vormittag Gottesdienst in Deggingen

Nachmittag Besuch des Kräutergarten St. Bernhard in Bad Ditzenbach

Rückkehr gegen 18.00 Uhr

Kosten für Fahrt, Mittagessen und Führung:

20,00 Euro pro Person

35,00 Euro für Ehepaar

10,00 Euro für Kinder 8 - 15 Jahre

15,00 Euro für Jugendliche 16 - 18 Jahre

freie Fahrt für Kinder bis 7 Jahre und Erstkommunionkinder  
Im Bus besteht Maskenpflicht.

Es können nur angemeldete Personen mitgenommen werden.

Anmeldung im Pfarrbüro, Tel. 07195/51133 oder

E-Mail: StMaria.Schwaikheim@drs.de

Anmeldeschluss: Montag, 14.09.2020

## Neuapostolische Kirche



### Neuapostolische Kirche Bittenfeld

Bittenfeld, Alemannenstraße 11

Gemeindevorsteher:

Peter Lechner

Tel.: 07151 / 937833

[peter.lechner@nak-sbc.org](mailto:peter.lechner@nak-sbc.org)

Unsere nächsten Termine sind:

Sonntag, 16.08.2020 um 09.30 Uhr - Gottesdienst

Mittwoch, 19.08.2020 um 20.00 Uhr - Gottesdienst

Sonntag, 23.08.2020 um 09.30 Uhr - Gottesdienst

Mittwoch, 26.08.2020 um 20.00 Uhr - Gottesdienst

Sonntag, 30.08.2020 um 09.30 Uhr - Gottesdienst

Mittwoch, 02.09.2020 um 20.00 Uhr - Gottesdienst

Es wird um Anmeldung zu den jeweiligen Gottesdiensten gebeten.

Die Gottesdienste werden weiterhin per YouTube-Livestream und Telefonübertragung verfügbar sein.

Die Links zu den Livestreams sind unter [www.nak-sued.de](http://www.nak-sued.de) oder [www.nak-stuttgart.de](http://www.nak-stuttgart.de) zu finden.

## Evangelisch-methodistische Kirche



### Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck

HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach,  
Kleine Gartenstr. 11, 71334 W-Hegnach

NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28,  
71686 Remseck

HO: Kirche Hochberg (frühere Synagoge), Hauptstr. 37,  
71686 Remseck

Pastor Dieter Jäger

Tel.: 07151-52510

Fax: 07151-18856

E-Mail: [pastor@emk-hegnach.de](mailto:pastor@emk-hegnach.de)

[www.emk-hegnach.de](http://www.emk-hegnach.de)

### Aktuelles

Konstant hilfsbedürftig – ein Gebet

Gott, du Herr des Lebens, wenn sich eines wohl durchzieht in meinem Leben, dann das: ich brauche Hilfe. Wenn mir eines wohl schwer fällt zu akzeptieren – dann eben genau das: dass ich Hilfe immer und immer wieder benötige. Hilf mir, meine Hilfsbedürftigkeit nicht als Störung, sondern als menschliche Konstante zu sehen. Ob ich will oder nicht – das wird bleiben. Doch du hilfst meiner Schwachheit auf. Und ich will das Geiche tun, mit wem auch immer ich es zu tun habe. Amen.

Sonntag, 16. August, 10.00 Uhr

GOTTESDIENST, frühere Synagoge Hochberg

Mit Verabschiedung von Familie Haßfeld vor ihrer erneuten Ausreise nach Peru zur Arbeit am Krankenhaus Diospi Suyana.

GARTEN-CAFÉ „to go“

Da das Gartencafé in diesem Jahr leider aufgrund der corona-bedingten Schutzbestimmungen nicht in seiner gewohnten Form stattfinden kann, hoffen wir, dass unser „Alternativ-Format“ regen Anklang findet.

Am Sonntag, 16.8. laden wir erneut ein zum „Gartencafé to go“!

Wir bieten leckeren Kuchen, herrliche Torten und unsere traditionellen Mitschele

Verkauf in der Hegnacher Friedenskirche: 14.30 – 16.00 Uhr  
Außerdem ist ein „Bring-Dienst“ organisiert, der den Kuchen nach telefonischer Bestellung bis an die Haustür liefert (unser „Gartencafé – Liefer-Service!“)

Telefonische Bestellung: 14.00 – 15.30 Uhr  
(„Ruf einfach an!“)

Kuchen-Telefon 1: 07151-52510

Kuchen-Telefon 2: 07151-5029952

TIPP: Mach dein eigenes (Garten)café. Ein paar nette Leute einladen – und wir liefern die leckeren Sachen dazu!

Liefergebiet:

Hegnach, Hohenacker, Neustadt, Bittenfeld, Neckarrems, Neckargröningen, Hochberg

Hinweise: Beim Verkauf in der Friedenskirche Hegnach (Kapellenweg 2 / Kleine Gartenstr. 11) ist eine Mund-Nase-Bedeckung erforderlich. Für die Veranstaltung liegt ein Hygienekonzept vor.

Preisliste: Torten: 2,- / Kuchen: 1,50 / Mitschele: 1,- €

Wir wünschen fröhliche Tage im August. Gottes Segen in allem!

## Vereinsnachrichten

### Turnverein Bittenfeld 1898 e.V.



#### So ein Theater!!!



Plakat: V. Esch

Es tut uns echt leid, aber alle Termine aus 2020 werden auf das Frühjahr 2021 verschoben.

Wer noch Karten hat kann sie natürlich wieder zurück geben. Wir sind am 02. und 30. September ab 19 Uhr im Musikheim.

Bei Fragen zum Umtausch der Karten gerne eine Mail an zipfelbaechler@tvbittenfeld.de oder per Telefon: 07146-44684. Bleibt gesund und munter bis nächstes Jahr eure Zipfelbächler!

## Tennis

### TV B Cup Tennis Vereinsturnier 2020

Aufgrund der Corona-Verordnung konnte ab dem 11.05. auf der Tennisanlage des TV Bittenfeld wieder Tennis gespielt werden. Dies jedoch nur unter entsprechenden Einschränkungen, zunächst ohne Zuschauer und nur Einzel waren erlaubt. Daraus ergab sich die Idee ein vereinsinternes Turnier zu spielen, da zusätzlich auch noch die Verbandsrunde für das Jahr 2020 vom Württembergischen Tennis-

Bund abgesagt wurde. Die Anzahl der Anmeldungen war sehr groß. Es waren alle Altersklassen vertreten, Damen und Herren spielten in gemeinsamen Turnieren die Sieger aus. Insgesamt gab es 86 Spiele auf der Anlage um die Turniersieger zu ermitteln.

Zunächst wurden in zwei Gruppen die jeweiligen Gruppensieger im Duell "Jeder gegen Jeden" ermittelt.

Dabei kam es zu folgenden Platzierungen:

#### Gruppe A

1. Andreas Lukert 6:1 Siege
2. Hendrik Herrmann 6:1 Siege
3. Kai Gendig 5:2 Siege
4. Stephan Herrmann 5:2 Siege

#### Gruppe B

1. Max Richter 8:0 Siege
2. Simeon Hornberger 7:1 Siege
3. Anika Varga 4:4 Siege
4. Dominik Krammer 4:4 Siege

Anschließend wurden in einer KO-Runde, in den jeweiligen Kategorien, weitere Sieger ermittelt:

#### Gruppe D

##### Endspiel

Raphael Oesterreicher - Axel Hambrecht 6:2, 6:1



Foto: Stephan Herrmann

#### Spiel um Platz 3

Florian Mühleisen - Max Richter 2:6, 0:6

Weitere Ergebnisse in der nächsten Ausgabe.



Foto: Stephan Herrmann



## Musikverein Frei weg

### Yin und Yang

Aus Goethes Götze von Berlichingen sind ja einige Zitate in unseren Sprachschatz eingegangen. Ein sehr prägnantes Beispiel ist: „Wo viel Licht ist, ist starker Schatten.“ Diese Erkenntnis, dass es Etwas gibt, welches ohne das andere nicht sein kann, ist fürwahr Teil der universellen Weisheit der Menschheit. Die Chinesen nennen das Yin und Yang.

Allerdings haben die letzten Tage diese Worte relativiert. Schließlich gab es so viel Licht, dass man den Schatten suchen musste. Und was die Schüler in den Ferien freut, treibt den Land- und Forstleuten die Sorgenfalten auf die Stirn. Die fehlenden Niederschläge machen Pflanzen und Tieren arg zu schaffen.

Leider sind diese Sorgen nicht neu. Das ausbleibende Wasser vom Himmel machte und macht erfinderisch. Wahrscheinlich haben unsere Vorfahren ähnliche Versuche unternommen, das segensreiche Nass herbeizulocken, wie sie bei Naturvölkern noch heute bekannt sind. Und wie bei allem, was wirklich wichtig ist, darf die Musik nicht fehlen. So gibt es quer durch die Kulturen – wohl außer bei den Eskimos – zeremonielle Tänze, die in Hoffnung aufgeführt wurden, Regen auszulösen.

Es gibt sogar ein Instrument, das eigens für diesen Zauber geschaffen wurde. Es stammt ursprünglich aus dem Norden Chiles und wird in unseren Gefilden schlicht der Regenmacher genannt.

Falls Sie einen solchen Klangkörper nachbauen wollen, verwenden Sie am besten einen Copado-Kaktus, und zwar einen abgestorbenen, der schon verholzt ist. Der Bau selbst ist recht einfach. Es genügt die Dornen in das Innere des Kaktus zu treiben, ihn dann zu füllen – zum Beispiel mit kleinen Kieselsteinen – und ihn danach an beiden Enden gut zu verschließen. Sogleich kann es mit dem Musizieren losgehen. Viel üben muss man nicht. Und wenn es gut gelingt, muss man den Garten nicht gießen.

Wer sich mit etwas komplexeren Musikformen beschäftigen und gemeinsam mit Gleichgesinnten der Blasmusik fröhnen möchte, der ist bei uns im Musikverein sehr gut aufgehoben. Freilich kann der Einstieg erst nach den Ferien erfolgen, denn die nächsten Wochen pausieren die Orchester.

**Schöne Ferien wünscht der Musikverein „Frei weg“  
Kommen Sie gesund durch den Sommer!**

## Gesangverein Eintracht Bittenfeld



### Urlaub bei der Eintracht Bittenfeld

Liebe Sängerinnen und Sänger,  
wir wünschen Ihnen allen einen schönen Sommer. Bis zum Ende der Sommerferien finden keine Proben statt.  
Bleiben Sie alle gesund!

## Landfrauenverein



### Vorsichtige Öffnung der Gruppenangebote und Veranstaltungen

Nachdem das Land Ba-Wü weitere Regelungen zur Wiederaufnahme von Zusammenkünften für Vereine und Veranstaltungen erlassen hat, planen wir nach den Sommerferien

die ausstehenden Veranstaltungen wieder anzubieten oder Ersatz zu planen. Dies ist von den weiteren Erlassen und Vorschriften abhängig, aber dennoch hoffen wir, dass es klappt.

### Termine zum Vormerken im Kalender:

Einen neuen Termin zur ausgefallenen Mitgliederversammlung können wir aufgrund der zu erwartenden höheren Teilnehmerzahl und einen demnach größer erforderlichen Raum noch nicht anbieten. Dies ist jedoch in Planung.

In Gesprächen mit dem Förster versuchen wir auch, ob der im Mai ausgefallene Waldspaziergang im Herbst stattfinden kann. Sobald ein Termin vorliegt, werden wir dies veröffentlichen.

Mittwoch, 16. September, 19 Uhr: **Die Rose, geheimnisvolle Schönheit** - im Rathaus Untergeschoss

Das Dorffest im September entfällt.

Dienstag, 13. Oktober, 19 Uhr: **Augentraining** - im Rathaus Untergeschoss

Der Martinimarkt fällt - wie bereits mitgeteilt - dieses Jahr aus. Geplant ist dennoch eine Gsälz-Aktion. Bitte vormerken!

Eventuell kann auch noch in diesem Jahr ein kleinerer Ausflug mit dem Bus stattfinden. Angebote werden gerade eingeholt. Auch hier informieren wir zeitnah über Termine, Teilnehmerzahl und Ausflugsziel.

Freitag, 4. Dezember, ab 15 Uhr: **Weihnachtsfeier mit Kaffee und Kuchen**

### Gruppenangebote:

Aktuell planen wir, die Gruppenangebote nach den Sommerferien wieder zu starten. Hierzu werden gerade Gespräche geführt, um je Gruppe die Verantwortlichen zu klären, die für die Abstands- und Hygienevorschriften gemeldet werden müssen.

Alle genannten Veranstaltungs- und Gruppentermine sind vorbehaltlich und abhängig von der weiteren Entwicklung der Coronapandemie und deren Auswirkung auf Zusammenkünfte einer größeren Personengruppe.

Die Teilnehmerzahl der Veranstaltungen wird - nach heutigem Stand - begrenzt sein.

Wir informieren Sie zeitnah im Bittenfelder Blättle.

## Obst- und Gartenbauverein Bittenfeld e.V.



### Bio-Teilnehmer

#### An unsere Bio-Teilnehmer!

Bei der Firma Petershans kann ab 30. August 2020 Bio-Obst angeliefert werden.

An den Tagen:

Montag, Mittwoch und Freitag jeweils von 14 Uhr bis 18 Uhr.

Birnen werden in diesem Jahr keine in Bio-Qualität angenommen!

Bio-Quitten nur nach Anfrage!

Wir wünschen allen Teilnehmern eine erfolgreiche Ernte.

Die Vorstandschaft

## Parteien

### Gemeinderat Waiblingen

#### Telefonsprechzeiten September 2020

CDU/FW-Fraktion

Mittwoch, 18:00 Uhr - Stadträtin Sabine Häfner,  
2. September 19:30 Uhr Tel. 07151/563420

Mittwoch, 18:00 Uhr - Stadtrat  
9. September 19:30 Uhr Frank Häußermann,  
Tel. 01727302042

Mittwoch, 18:00 Uhr - Stadtrat  
16. September 19:30 Uhr Dr. Hans-Ingo von Pollern,  
Tel. 07151/29652

Mittwoch, 18:00 Uhr - Stadtrat Hermann  
23. September 19:30 Uhr Schöllkopf,  
Tel. 07151/9583310

Mittwoch, 18:00 Uhr - Stadtrat Michael Stumpp,  
30. September 19:30 Uhr Tel. 07151/360406

Internet: [www.cdu-waiblingen.de](http://www.cdu-waiblingen.de)

#### SPD-Fraktion

Montag, 13:00 Uhr - Stadträtin Lissy Theurer,  
7. September 14:00 Uhr Tel. 07151/902527

Montag, 19:00 Uhr - Stadtrat Roland Wied,  
14. September 20:00 Uhr Tel. 07151/22112

Montag, 19:00 Uhr - Stadtrat Urs Abelein,  
21. September 20:00 Uhr Tel. 07151/1694813

Montag, 19:00 Uhr - Stadtrat Peter Beck,  
28. September 20:00 Uhr Tel. 07151/22546

#### FW-DFB-Fraktion

Montag, 18:00 - Stadtrat Matthias Kuhnle,  
7. September 19:00 Uhr Tel. 0151/42223121,  
matthias\_kuhnle@web.de

Mittwoch, 19:00 - Stadtrat Volker Escher,  
16. September 20:00 Uhr Tel. 07151/54445,  
volker.escher@gmx.de

Montag, 19:00 - Stadträtin Silke Hernadi,  
21. September 20:00 Uhr Tel. 07151/562296,  
Silke.hernadi@arcor.de

Dienstag, 19:00 - Michael Fessmann,  
29. September 20:00 Uhr Tel. 07151/82878,  
fessmann.holzbau@t-online.de

#### AGTiF

jeden Montag 10:00 Uhr - Stadtrat Alfonso Fazio,  
11:00 Uhr Tel. 07151/18798

#### BüBi

nach telefonischer Vereinbarung Stadtrat David Kramer,  
Tel. 9396886,  
davidkramer@gmx.de

- 175 g Zucker
- Abrieb einer Tonkabohne
- 1 Prise Salz
- 3 Eier (Größe M)
- 1 TL Stärke
- 20 ml Zitronensaft
- 100 g Butter

#### Zubereitung:

**Hinweis:** Für 3 Einmachgläser à 200 ml

1. Für den cremigen Himbeer-Brot-aufstrich die Einmachgläser sterilisieren. Die Himbeeren pürieren und durch ein Sieb passieren oder durch die flotte Lotte drehen.
2. Das gewonnene Himbeermark mit dem Zucker, dem Tonkabohnenabrieb, dem Salz und den Eiern in eine Schüssel geben, die man auf ein Wasserbad setzen kann.
3. Auf dem Wasserbad die Masse mit dem Schneebesen so lange rühren, bis sie dicker wird und die Temperatur von 70 bis 75 Grad erreicht hat.
4. Die Masse anschließend vom Wasserbad nehmen und 10 Minuten abgedeckt stehen lassen.
5. Die Butter in kleine Stücke schneiden, in die noch warme Himbeermasse geben und mit einem Handrührgerät schaumig schlagen.
6. Die fertige Himbeercreme in die vorbereiteten Einmachgläser abfüllen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr., 16.05 - 18.00 Uhr, im SWR

#### Zahngesundheit

##### Die 5 besten Tipps für frischen Atem

##### Mundgeruch? So bleibt Ihr Atem frisch!

1. Trinken Sie viel Wasser! Oft entsteht schlechter Atem durch Trockenheit im Mund. Viel trinken ist deshalb wichtig.
2. Putzen Sie sorgfältig zweimal täglich die Zähne / den Zahnersatz! Reinigen Sie täglich die Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten! Mundgeruch entsteht zu mehr als 90 Prozent durch Bakterien im Mundraum.
3. Reinigen Sie Ihre Zähne am besten mit einer elektrischen Zahnbürste und fluoridhaltiger Zahncreme. Nutzen Sie zur Säuberung Ihres herausnehmbaren Zahnersatzes eine Prothesenzahnbürste. Schäumen Sie den Zahnersatz gründlich mit flüssiger Seife oder Pflegeschäum ein und spülen Sie ihn gut ab.
4. Reinigen Sie täglich Ihre Zunge! Wenn Sie täglich Ihre Zunge reinigen, können Sie die Anzahl der geruchsbildenden Bakterien deutlich verringern. 80 Prozent der Bakterien in der Mundhöhle sind auf der Zunge. Halten Sie die Zungenspitze fest und ziehen Sie den Schaber von hinten nach vorne über den Rücken der Zunge. Vorhandenen Zungenbelag können Sie auch im Rahmen einer professionellen Zahnreinigung entfernen lassen. Dort erhalten Sie auch eine Einweisung in die korrekte Zungenreinigung und die richtigen Hilfsmittel.
5. Gehen Sie bei anhaltendem Mundgeruch zum Zahnarzt! Er stellt fest, ob Zahnkaries, Zungenbelag, gefährliche Ablagerungen auf den Zähnen vorliegen. Er überprüft, ob der Geruch aus der Mundhöhle und/oder aus der Nase kommt. Gegebenenfalls wird er Sie an einen entsprechenden Facharzt überweisen. Nutzen Sie die professionelle Zahnreinigung! Ein- bis zweimal jährlich sollten Sie sich diese Extraportion Pflege für Ihre Zahn- und Mundgesundheit gönnen. Mit einer sauberen und gesunden Mundhöhle beugen Sie Mundgeruch vor.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr., 16.05 - 18.00 Uhr, im SWR



Wassonstnochinteressiert

## Aus dem Verlag

### Rezept

#### Cremiger Himbeer-Brot-aufstrich

##### „Himbeer Curd“

Very british: Die mit Tonkabohne und Zitrone verfeinerte Himbeer-Eiercreme schmiegt sich an Brötchen, Brot oder auch Hezopf. Mit Frischkäse zum Beispiel ein Geschmacksträumchen. Kann aber auch Cremes, Eis oder Kuchen und Torten adeln.

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Koch/Köchin: Lisa Rudiger

#### Einkaufsliste:

- 500 g frische Himbeeren  
(alternativ TK-Himbeeren oder 300 g Himbeermark)



**SOMMERZEIT:** Eincremen nicht vergessen